

Paten mit Herz

Ehrenamtliche unterstützen ältere,
alleinstehende Menschen vor Ort



Wer wir sind

Das Marienhaus Klinikum St. Wendel-Ottweiler in Zusammenarbeit mit dem Landkreis St. Wendel und dem Pflegestützpunkt haben sich mit Ansprechpartnern und Einrichtungen vor Ort zu einem Netzwerk zusammengeschlossen.

Das wissen wir

Die Unterstützung durch Mitmenschen ist sehr wichtig, um Freude am Leben zu haben, gesund zu bleiben oder gesund zu werden.

Aber immer mehr ältere Menschen leben alleine und müssen in ihrem alltäglichen Leben ohne Hilfe durch Familie oder Freunde zurechtkommen.

Das möchten wir erreichen

Die Initiative „Paten mit Herz“ möchte die Lebensqualität älterer Menschen verbessern. Es ermutigt, z. B. auch nach einem Krankenhausaufenthalt wieder aktiv am Leben teilzunehmen.

- Sie leben alleine und wünschen sich etwas Unterstützung in Ihrem häuslichen Umfeld oder nach Ihrer Entlassung aus dem Krankenhaus? Sie leben in einer Partnerschaft und wünschen sich eine freundschaftliche Begleitung, weil Sie mit der Pflege Ihres Partners betraut sind?

Sprechen Sie uns an!

Unsere Paten freuen sich auf Sie!



Was unsere Paten für Sie tun:

- Die Paten haben Zeit zum Plaudern und Zuhören.
- Sie begleiten Sie z. B. bei Spaziergängen, Arztbesuchen und Einkäufen.
- Sie verabreden sich mit Ihnen zu gemeinsamen Aktivitäten.
- Sie helfen Ihnen beim Ausfüllen von Formularen und begleiten Sie, falls erforderlich, bei Behördengängen.

*Das Angebot ist für Sie kostenlos.
Die Paten arbeiten ehrenamtlich.*



Gemeinsam gegen einsam





Ansprechpersonen

- **Sarah Maron**

Koordinatorin

Telefon 06851 59-2004 (Büro Marienhaus Klinikum)

Mobil 0171 3086494

E-Mail sarah.maron@marienhaus.de

- **Pflegestützpunkt**

Telefon 06851 8015251

- **Ihr Hausarzt**

- **Nina Cullmann**

Krankenhausoberin

Telefon 06851 59-1204

Paten mit Herz ist eine Initiative von:



Landkreis
**Sankt
Wendel**



**MARIENHAUS KLINIKUM
ST. WENDEL-OTTWEILER**

Am Hirschberg 1
66606 St. Wendel

Telefon 06851 59-01

